

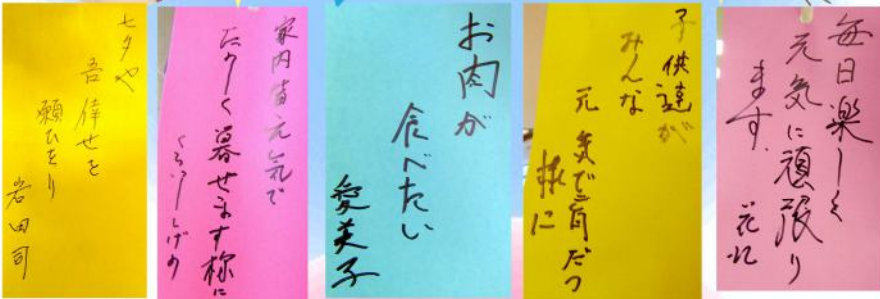
# ☆料理レク☆

今回はミルク寒天とじゃがいも餅作りをしました。寒天はツルッと爽やかな食べ心地、じゃがいも餅はバターの香りでほんのり甘く美味しく出来上がりました!!



# 七夕様☆ 短冊に願いを込めて

皆様で沢山の綺麗な飾りや短冊を作ってくださいました。短冊には思い思いの願い事を書いて飾り付けました。



# 職員紹介



氏名: 中村 郁  
(ナカムラ カオル)

職種: 介護士  
出身地: 大分市  
趣味・特技: 子育てが落ち着いたら魚釣りをまた始めたいです。  
皆様に一言: 皆様とお話しさせて頂くことでまだまだ勉強出来る事が逆にいっぱい楽しくさせてもらっております。

〈お知らせ〉  
園内にご意見箱を設置しております。どのようなことでも結構です。皆様のご意見、ご要望をお聞かせください。

# 百々園農園だより

テラスで育てているミニトマトが真っ赤に色づいてきたので、いくつか収穫しました! 大葉やゴーヤもよく育っており、枝豆の実も膨らんでいます。皆様いつも水やりや草取りをありがとうございます!



# 季節湯 〜ドクダミ湯〜



ドクダミ湯の効能: 消炎・抗菌作用があるため、あせもや湿疹、水虫やかぶれに効果があると言われています。汗をかき始める夏の初めにぴったりなお風呂です。



安部重子さん・秋月八重子さん・宇高文子さんより沢山のドクダミを提供して頂きました。ありがとうございます!

# 皆様へ



●熱中症予防のために●  
!!暑さを避けましょう!!

- ▶室内では、エアコンなどで温度を調節しましょう
- ▶外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰に入ったりこまめに休憩を取りましょう
- ▶通気性が良く、吸湿性、速乾性のある衣服を着用しましょう

!!こまめに水分を補給しましょう!!

- ▶のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液などを補給しましょう

●食中毒予防のために●

- ▶通所での食べ物等のやり取り、昼食・おやつ・飲み物の持ち帰りは禁止させていただきます。皆様のご協力・ご理解の程お願い致します。



# 8月の行事



- 8月18日(土) 盆踊り
- 8月29日(水) 夏祭り
- 行事の参加や入替えを希望される方は、1週間前までの受付となります。ご了承ください。