

# 7月26日 キッドワールドこども園様 来園

子供たちの元気いっぱいのダンスや歌に、皆様「かわいいなあ」「愛らしいなあ」と口にされながら優しい笑顔で鑑賞されていました。思わず涙ぐむ方もおられ、あどけない子供たちの姿に胸がいっぱいになりました。



## 皆様へ

### 《《熱中症予防のために》》

#### !!暑さを避けましょう!!

- ・室内では、エアコンなどで温度を調節しましょう。
- ・外出時は、日傘や帽子を着用し、日陰に入ったりこまめに休憩を取りましょう。
- ・通気性が良く、吸湿性、速乾性のある衣服を着用しましょう。

#### !!こまめに水分を補給しましょう!!

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう。

### 《《食中毒予防のために》》

通所での食べ物等のやり取り、昼食やおやつを持ち帰りは禁止させていただきます。皆様のご協力・ご理解の程お願い致します。

#### 〈お知らせ〉

園内にご意見箱を設置しております。どのようなことでも結構です。皆様のご意見、ご要望をお聞かせください。

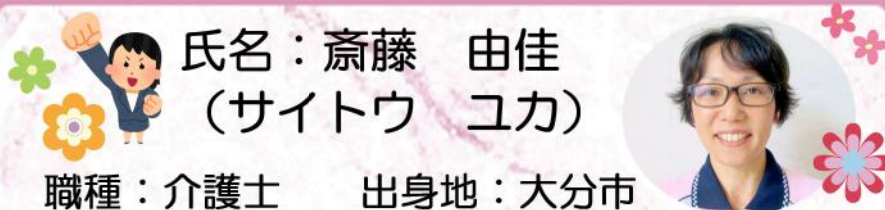
# ~百々園農園だより~ 変わり種! デリシャスゴーヤ 収穫・試食をしました!!



この生でも食べられるゴーヤは、トゲの無いツルツルとした手触りで、美しい黄緑色の果実が実ります。

#### 【試食の感想を頂きました】

- ・初めて百々園で出会った「生で食べるゴーヤ」でした。薄切り、塩もみ、かつお節、ゴマをまぶし醤油で食べました。さっぱりとして美味しかったです。
- ・味噌と胡麻のドレッシングで食べてみました。胡麻の方が私は良かったと思う。普通のより苦くありませんでした。



氏名: 斎藤 由佳  
(サイトウ ユカ)

職種: 介護士 出身地: 大分市  
趣味・特技: ハイキングや海水浴、庭いじり  
皆様に一言: 小学生の子ども2人を毎日バタバタと子育て中です。手早く簡単にできる料理の作り方などありましたら教えてください。利用中に様々なお話を聞かせて頂くことを、楽しみにしております。どうぞ宜しくお願い致します!!

## 9月の行事

- ・ 9月6日 (木) 夏祭り
- ・ 9月15日 (土) 17日 (月) 敬老会
- ・ 9月28日 (金) 29 (土) 季節湯
- ・ 行事の参加や入替えを希望される方は、1週間前までの受付となります。ご了承ください。