

梅雨の季節となりました。この時期は天候の変化による気圧や温度差、湿度により自律神経の乱れが生じやすいと言われています。睡眠と食事をしっかりと摂り、体温調節ができる服装とこまめな水分補給でこの季節を乗り越えましょう！

吟行に行ってきました！



5月17日、俳句サークルの恒例行事“吟行”に行ってきました。今回は田ノ浦ビーチです。快晴の空の下、句作に耽る参加の5名様。出来栄はいかがでしたでしょうか？

あやめ会 お楽しみ会



5月27日、あやめ会の皆様による歌と日舞のお楽しみ会が開催されました。見事な演舞と歌にご参加の皆様は冒頭から釘付け。最後に童謡「肩たたき」や「ふるさと」を全員で合唱して終了。あっという間の1時間でした。あやめ会の皆様ありがとうございました。またお待ちしております。




すくすく成長中！

作	品
紹	介

木目込みの素敵な作品ができました☆

♪ 新入職員紹介 ♪



氏名：大淵 恵美 (おおふち えみ)

職種：作業療法士

出身地：宮崎県

趣味：温泉巡り。良い温泉がありましたら教えて下さい。

皆様に一言：色々お話ししながらリハビリができたと思います。よろしくお願いします

