

フラワーアレンジメント を作りました



←今回は緑の芝生シートを貼っています。

7月4、11日にフラワーアレンジメントの制作を行いました。アレンジメントは、自由なスタイルでどなたでも簡単に作ることができます。専用のハサミも小さくて軽く、手が痛くなりません。また、使用している容器も牛乳パックのため、花が枯れた後の処理も簡単です。お家のちょっとしたスペースにいかがでしょうか？



7月27日、職員6名によるおもしろ出し物のステージを行いました。冒頭のひげダンス&ボールキャッチに始まり、必死の風船割り競争、シュークリームどれだけ食べられるかチャレンジ、豆知識コーナーと、体を張った約1時間のステージでしたが、皆様いかがでしたでしょうか？飛び入りでご参加の利用者様もナイスキャッチで盛り上げて下さいました。「あんたたち全員、吉本に行けるよ！」とありがたい(?)お言葉を頂き、一同感無量です！またリクエストにお応えして不定期に開催予定です。お楽しみに！！

ゴーヤにトマト、キュウリ、ナスなどいっぱい収穫しましたよ～！



中庭のツバメのヒナたち約10羽。元気に巣立っていきましました。また来年戻って来るかな？



熱中症の予防をしましょう！！

日中の気温が30℃を超える真夏日が続き、35℃以上の猛暑日も多くなってまいりました。高温・多湿の状況下では熱中症に特に注意が必要です。昨年6月～9月では大分市内だけで約300人が熱中症で搬送されています。熱中症予防のためにしっかりと予防と対策を行いましょう！！

水分・塩分をこまめにとる

日傘・帽子の着用

日陰を利用する

暑い時は無理をしない

こまめに休息をとる

涼しい服装をする

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう！！

めまい・立ちくらみ・
筋肉痛・汗がとまらない

軽度の症状

頭痛・吐き気・
体がだるい・虚脱感

中度の症状

意識がない・けいれん・高い体温・
返事がおかしい・まっすぐ歩けない

重度の症状