

令和元年 敬老会

9月14、16日に敬老会を開催しました。波津久正己様(102歳)を始め、ご長寿の皆様を表彰させて頂きました。大正生まれの方々の元気な姿に会場の皆さんもびっくり!「すごいねえ!」「励みになるわあ」と、感嘆、感心されていました。

表彰に続き、横西こども太鼓の力強い和太鼓の演奏と、ふれあい太鼓が会場を盛り上げました。その後、お祝い膳とお祝いの品(ネーム入り歯磨きセット)をお贈りして終了しました。皆様のご健勝と更なるご多幸を祈念し、また次回のご参加を心よりお待ちしております。

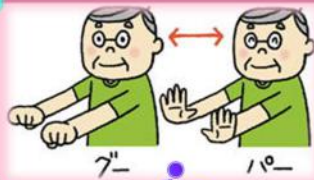


9月24、25日お菓子作りを行いました。メニューはベリーのたっぷり乗ったデコレーションケーキと、プリン・アラ・モード。皆さん慣れた手つきでオリジナリティ溢れるケーキを制作されました。お味は「甘過ぎなくてちょうど良いね。」「美味しい!」と、ほとんどの方が完食されました。



(リハビリ職員の大淵さんより)

お家でできる カンタン体操♪



腕を伸ばし、手のひらをグーにしてパーと開きます。
このグーパーを繰り返すと握力の強化になります。
※パーにする時は指をしっかりと伸ばすとより効果的です。

