

夏野菜を植えました♪



ゴーヤ

シソ

トマト



根をしっかりと押さえるといいんだよ^^



キュウリ



トウモロコシ



大きくな〜れ



大きくな〜れ



土作りに協力してくれるミミズ君♪



「食べる」
「収穫する」
「育てる」
「植える」

楽しみがいっぱい



特別定額給付金に関するお知らせ

給付金のサギに注意!! (詐欺)

絶対に教えない! 渡さない!

- 暗証番号 ●通帳 ●マイナンバー
- 口座番号 ●キャッシュカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは絶対にありません

- × 現金自動預払機 (ATM) の操作をお願いすること
- × 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- × メールを送り、URL をクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」と思ったら遠慮なくご相談ください

消費者ホットライン (局番なしの3桁)	188	お住まいの市区町村	
新型コロナウイルス給付金関連消費者ホットライン	0120-213-188	お近くの警察署	
		警察相談専用電話	#9110

総務省 給付金 | 検索 | 総務省 | 消費者庁 | 警察庁 | 令和2年5月

たくさんの夏野菜を植えました。今年は自粛ムードが高まる中、自宅で家庭菜園を始められた方も多いようで、例年より生育の良い苗がお店に少ないように感じました。それでも通所される皆様の『思いやり』と『やさしい心』で作物はスクスクと育っております。



体力つけて免疫力アップ!

当施設の運動は楽に感じる優しい運動で、体が動きにくく自信がない方でも専用のマシンを使用するため安心して行うことができます。また、安全に継続して行え、肩腰が軽くなり、活動意欲が増えてきて閉じこもりや寝たきりになるのを防げます。百々園での運動で最も重要にしていることは、「老化による体の弱まり(活動力)」をなくすことです。



季節の花 『サルビア』

俗にサルビアと呼ばれる。標準和名としてはヒゴロモソウ(緋衣草)があるが、あまり使われない。スカーレットセージ (scarlet sage) とも呼ばれ、ここでのセージとは広義すなわちアキギリ属のことである。花言葉は「尊敬」「知恵」「良い家庭」「家族愛」

フリー百科事典『ウィキペディア (Wikipedia) 参考

新入職員紹介

瀧永千秋 (がたなが ちあき)

職種: 理学療法士
出身地: 大分市
趣味・特技: お菓子作り、旅行、美術館巡り
皆様に一言: 皆様の名前と顔を早く覚えて、一緒に楽しくリハビリができればいいな~と思っています。名字が難しいですが、覚えてもらえると嬉しいです。

当園での新型コロナ対策

利用者様や職員の手洗い・うがいの徹底と共にマスクの着用をご協力いただいています。マスクは、感染予防と言う観点からウイルスを完全に防ぐには不十分ではありません。しかし、相手から発せられる飛沫をある程度防ぐ効果もあり、また自分の咳による飛沫が空中に飛び散ること防ぐという効果もあると言われてます。マスクの着用は「うつらない・感染しないようにする」という自己防衛というより、むしろ「自分の発した飛沫を相手にかけない」という相手を思う行動であると思います。

高齢者のみなさん

こんなとき、熱中症に気をつけて!

気温が高い (28℃以上) | 湿度が高い (70%以上)

日差しが強い | 暑さを感じていない | 風がない

暑い夜 | 熱帯夜の翌日

熱中症は命を落とすこともある危険な病気です。高齢になると、からだの水分が少なくて、より熱中症にかかりやすくなりますので、注意が必要です。暮らしのなかでもできる予防策をご紹介します。参考にして、熱中症にからないようにしましょう。

