

# リバーサイド百々園 デイケア通信

令和4年1月号  
(Vol.194)

明けましておめでとうございます。  
百々園デイケアご利用の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのことと喜び申しあげます。

一昨年、世界中で感染が爆発した新型コロナウイルスの猛威は2年たっても衰えをみせません。新たな変異種オミクロン株が年明けから全国で感染拡大して、「第6波に突入した」と指摘されています。これまで同様に感染防止対策の徹底とより慎重な行動が求められます。

年の初めにあたって、東洋思想家安岡正篤氏の「年頭自警」を自戒を込めて皆様に贈ります。

- 一、年頭まず自ら意気を新たにすべし
  - 二、年頭古き悔恨を棄つべし
  - 三、年頭決然滞事を一掃すべし
  - 四、年頭新たに一善事を発願すべし
  - 五、年頭新たに一佳書を読み始めむべし
- (まず自らを奮い起こして意気を新たにし、過去の出来事に対する悔恨の気持ちを捨て、断固たる決意をもって滞っていたことを片付け、世の中への貢献につながる新たな目標を掲げて達成を決意し、精神を高めるような良書を新たに読み始める)

今年がこの2年間より少しでも穏やかに楽しい年となることを心から願い、毎日健康で明るく笑顔でデイケアへ来られるのをお待ちしております。

理事長代行 大谷豊久

12月16日にクリスマス会を行いました。美味しいお食事に舌鼓を打って頂きました。おやつ作りでは自らデコレーションを行い、マジックショーでは、カードマジック、人体浮遊、ミラクルボックス等、笑いに包まれた時間を過ごしました。



細かい作業ですお

春に向けてチューリップやテンゲン菜を植えました

振り返ってみれば昨年も色々なことがありました。私たち職員は「おもてなしの心を持って利用者や関係者の皆様と接すること」を基本に職務を遂行していますが反省の日々です。それでも前向きに1歩1歩歩んで皆様に成長している姿を見て頂ければと思っています。

テイケア職員一同