

# リバーサイド百々園 デイケア通信

令和4年3月号  
(Vol.196)

「鬼は外 福は内」

節分とは文字通り  
節（季節）の分かれ  
目。

昔は立夏、立秋、  
立冬、それぞれの前  
日のことを節分と言っ  
ていましたが、現在で  
は立春（2月4日頃）  
の前日を節分といいま  
す。節分に行う豆ま  
きは、季節の変わり  
目に起こりがちな病  
気や災害を鬼に見立  
て、それを追い払う儀  
式。宮中で節分に行  
われていた「追儺（つ  
いな）」という鬼払い  
の儀式が広まったもの  
です。

昔から節分には厄  
を払い新年の幸せを  
願う行事が日本各地  
で行われ、現在も大  
切にされています。



午後は職員と一緒にレクリエーションを行いました。「豆つかみ対決」はこれが中々どうしてツルツルして掴みにくい。「逃げる〜」、「調子に乗って来たぞお」と皆さん集中力を高めて頑張りました。結果は・・・職員の惨敗でした。節分クイズは皆様頭をフル回転させて答えを考えていました。



皆さんリハビリを兼ねて大がかりな作品を作ってくれました