

リバーサイド百々園 デイケア通信

令和4年8月号
(Vol.201)

夏の土用の丑の日には
ウナギを食べる習慣も
ありますが、ウリとか
うどんなど、「う」の字
のつくものを食べると
暑気あたりしないとも
言われています。今月
のイベントは皆様に夏
バテ防止の意味を込め
て鰻チラシ寿司の食事
会を開きました。



美味しい食事でお腹を満たして頂いた後は扇子作りを行いました。色鮮やかで個性豊かな作品ができました。



今年も夏野菜が
収穫できました

