

百々園にたくさんの鬼が出渡しました。

リバーサイド百々園  
デイケア通信

令和5年3月号  
(Vol.208)

鬼は外

福は内

《節分の由来》  
立春が新年にあたり、その前日に邪気を払う目的で始まりました。  
年の変わり目に邪気を払い、一年の無病息災を願う行事として、豆まき、恵方巻、イワシなどを食べる事が行われています。

節分

福

お昼は節分御膳でノンアル  
コールドビールとジュースで  
乾杯しておいしく食べまし  
た。

三択クイズではとても盛り上がりました。

節分



今月の作業療法



テーマ：バンジー



※作業療法は、「人は作業を通して健康や幸福になる」という基本理念と学術的根拠に基づいて行われます。